

# EŞREF USLU ORTAOKULU

## 2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI

### BESLENME DOSTU PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AYLAR/ BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR	YAPILACAK ÇALIŞMALAR	UYGULAYICI
<b>EYLÜL</b> <b>27 Eylül ‘Dünya Okul Sütü Günü’</b>	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibinin oluşturulması	Okul idaresi
	Beslenme dostu okul yıllık çalışma planının hazırlanması/güncellenmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Sağlıklı beslenme ile öğrenme arasındaki ilişkinin öğrencilere anlatılarak farkındalık oluşturulması.	Okulda görevli olan bütün öğretmenler
	Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması Fiziksel aktivite karnelerinin doldurulması.	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenleri
	Veli bilgilendirme toplantılarının düzenlenmesi ve bu toplantılarda program kapsamında yürütülen çalışmalar hakkında ,tüketilen hazır yiyecek ve içeceklerin zararları hakkında bilgilendirme yapılması	Okul idaresi ve Okul rehber Öğretmeni
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
<b>EKİM</b> <b>3-4 Ekim ‘Dünya Yürüyüş Günü’</b> <b>15 Ekim ‘Dünya El Yıkama Günü’</b>	Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin yapılması güncellenmesi ve resimler eklenmesi	Sümeysra YILDIRIM
	Dünya gıda günü sebebiyle Alo 174 hattının öğrencilere anlatılarak öğrencilerde farkındalık yaratılması.	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, okul idaresi
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek aile hekimlerine yönlendirilmeleri	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi,

<b>16 Ekim ‘Dünya Gıda Günü’</b>	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
<b>KASIM</b>	Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	Öğretmen ve öğrenciler
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
<b>24 Kasım Dünya Çocuk Hakları Günü</b> <b>18-24 Kasım Ağız ve Diş Sağlığı Haftası</b>	Okul personeline <b>Sağlıklı Beslenme ,Güvenilir Gıda Ve Sağlıklı Pişirme Yöntemleri</b> ile ilgili eğitim verilmesi	Okul Rehber Öğretmeni
	“14 Kasım Diyabet Günü “ nedeniyle abur cubur son etkinliğinin yapılması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi,
	Diyabet ile ilgili videoların izletilmesi	Tüm öğretmenler
	Okulunu Web sayfasında diyabet ile ilgili videoların paylaşılması	Sümeysra YILDIRIM
<b>ARALIK</b> <b>12-18 Aralık Yerli Malı Haftası</b>	12-18 Aralık Yerli Malı Haftasının okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Öğrencilerin yemek alışkanlıklarının değiştirilerek; çiğ sebze,meyve, kuru yemişe özendirilmesi için “Sağlıklı Beslenme “ köşesinin oluşturulması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi,
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Obez öğrencilerin izlenmesi ve takibinin yapılması.	Sınıf Öğretmenleri
	El Hijyeni hakkında sınıflarda bilgilendirme	Sınıf Öğretmenleri
	Sağlıklı Beslenme Köşesinin okulun Web sayfasında yayınlanması	Sümeysra YILDIRIM
<b>OCAK</b>	TBM (Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı) kapsamında sağlıklı beslenme ve zararlı alışkanlıklardan uzak durma konularında etkinlik ve bilgilendirme çalışmaları düzenlemek ve video izletmek	Sınıf Öğretmenleri Okul Rehber Öğretmeni Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Ağız ve Diş Sağlığı ile ilgili bilgilendirme	Okul Rehber Öğretmeni
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
<b>ŞUBAT</b>	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Bağımlılıkla Mücadele Konusunda “Sağlıklı beslenme ve zararlı alışkanlıklardan uzak durma” konularında okulumuzda öğrenci ve veliler arasında resim yarışmasının düzenlenmesi	

<b>MART</b>  <b>11-17 Dünya Tuza Dikkat Haftası</b> <b>22 Dünya Su Günü</b>	“ <b>Dünya Su Günü</b> ” ile ilgili farkındalık yaratmak için pano hazırlanması	Öğretmen ve öğrenciler
	Okul bahçesinde fiziksel aktivite ve spor yapmayı sağlayacak oyun alanlarının bakımının yapılması	Öğretmen ve öğrenciler
	“Hangi Yiyecek ve İçeceklerde Ne Kadar Tuz Var”konusu ile ilgili pano hazırlanması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
<b>NİSAN</b>  <b>7 Nisan "Dünya Sağlık Günü"</b>  <b>7-13 Nisan ‘Dünya Sağlık Haftası’</b>  <b>15 Nisan ‘Büyümenin İzlenmesi Günü’</b>  <b>23 Nisan Dünya Çocuk Bayramı</b>	Her sınıfın kendi sınıf öğretmenleri eşliğinde sınıfında “ Tuzlu yemek mi tuzsuz yemek mi sağlıklı “konulu münazara yapılması	Sınıf öğretmenleri
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin 2. Defa yapılarak gerekli uyarıların öğrenci ve velilere yapılması .	Beden Eğitimi Öğretmenleri
<b>MAYIS</b>  <b>10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü”</b>  <b>22 Mayıs "Dünya Obezite Günü”</b>  <b>19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramı</b>	Sağlıklı beslenme bilgilendirme afişlerinin asılması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Sağlıklı beslenme konulu resim yarışması düzenleme	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Sağlıklı beslenmeyi konu alan okul panolarının düzenlenmesi	Öğretmen ve öğrenciler
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	Öğretmen ve öğrenciler

	“ 22 Mayıs Dünya Obezite Günü” ile ilgili etkinlikler panolar hazırlamak	
<b>HAZİRAN</b>	Yıl içinde yapılan çalışmaların genel değerlendirilmesinin yapılması, Değerlendirme ve memnuniyet anketinin uygulanması ve bunlara göre eksiklerinin tespit edilip, gelecek yıl yapılacak çalışmalarda bu eksikliklerin giderilmesi.	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, okul idaresi, Okul öğretmenleri

Türkay AĞDAŞ  
Beden Eğitimi Öğrt.

Sümevra YILDIRIM  
Bilişim Teknolojileri Öğrt.

Tuba SARAÇ  
İngilizce Öğrt.

Emel DİNÇER  
Teknoloji Tasarım Öğrt.

Necip ÇİFTÇİ  
Müdür Yardımcısı

...../...../.....

Cafer GÜZEL

Okul Müdürü

27 Eylül	Dünya Okul Sütü Günü
3-4 Ekim	Dünya Yürüyüş Günü
15 Ekim	Dünya El Yıkama Günü
16 Ekim	Dünya Gıda Günü
14 Kasım	Dünya Diyabet Günü
24 Kasım	Çocuk Hakları Günü ve Öğretmenler Günü
18-24 Kasım	Ağız ve Diş sağlığı Haftası
12-18 Aralık	Yerli Malı Haftası
22 Mart	Dünya Su Günü
11-17 Mart	Dünya Tuza Dikkat Haftası
7 Nisan	Dünya Sağlık Günü
15 Nisan	Büyümenin İzlenmesi günü
7-13 Nisan	Dünya Sağlık Haftası
10 Mayıs	Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü
22 Mayıs	Dünya Obezite Günü